

ORARIO CORSI 2026/27

It's **GYMDAY**

GYMDAY 2.0 si riserva di modificare la programmazione dei corsi in base ad eventuali mutate condizioni Centro Fitness GYMDAY2.0 – Viale Europa 40 – Castelfranco Veneto (TV) – 31033 – tel. 0423/498921

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
7.10	PILATES (Silvia)	8.30	PILATES (Sandra)	7.15	HATHA YOGA (Lucia)	7.10	PILATES (Silvia)	8.30	PILATES (Sandra)		
9.00	PILATES (Silvia)	9.30	TOTAL BODY (Sandra)	8.30	FIT PILATES (Sandra)	9.00	PILATES (Silvia)	9.30	TOTAL BODY (Sandra)	10.00	HATHA YOGA * (Lucia)
10.00	GINN. DOLCE (Silvia)	10.30	GINN. DOLCE (Sandra)			10.00	GINN. DOLCE (Silvia)	10.30	GINN. DOLCE (Sandra)	11.00	SPINNING * (Lucia)
		12.00	SPINNING* (Silvia)			12.00	SPINNING* (Silvia)				
13.00	TOTAL BODY (Laura)	13.00	SPINNING (Silvia)	13.00	TOTAL BODY (Laura)	13.00	SPINNING (Silvia)	13.00	PILATES (Laura)	*Iniziano a OTTOBRE, finiscono a MAGGIO	
										LEGENDA OLISTICI O POSTURALI AEROBICI O TONIFICANTI FUNZIONALI E ALTA INENSITA' 	
17.30	G.A.G (Giacomo)	17.30	FIT PILATES (Susy)	17.30	G.A.G (Giacomo)	17.30	FIT PILATES (Susy)				
18.30	PILATES (Laura)	18.30	BODY TONIC (Lucia)	18.30	PILATES (Laura)	18.30	BODY TONIC (Lucia)	18.00	PILATES (Silvia)		
19.30	PILATES (Lucia)	19.30	SPINNING (Lucia)	19.30	SPINNING (Silvia)	19.30	SPINNING (Lucia)	19.00	SPINNING (Silvia)		
20.30	HATHA YOGA (Lucia)	20.30	BUTI YOGA (Lucia)	20.30	ZUMBA (Lussy)	20.30	BUTI YOGA (Lucia)				